

**БОГОТОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЕВОГО НАРОДНОГО
УНИВЕРСИТЕТА
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТЕТА
«Здоровье»**

2020/2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

с. Юрьевка

Министерство культуры Красноярского края
Министерство социальной политики Красноярского края
Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России
Государственная универсальная научная библиотека
Красноярского края
Администрация Боготольского района
Комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда»
Отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации Боготольского района
Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система»
Боготольского района

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТЕТА
«Здоровье»

с. Юрьевка

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры края и министерством социальной политики края разработан проект создания на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста партнерами проекта стали Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

С октября этого года в Боготольском районе продолжает работу филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Базой университета определена Центральная библиотека Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района

Основной целью функционирования университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

Структура Боготольского районного филиала университета состоит из шести факультетов: «Здоровье», «Народное творчество: история и традиции», «Краеведение», «Основы компьютерной грамотности», «Культура и искусство», «Школа финансовой грамотности», а также циклом общеобразовательных занятий, посещением культурных мероприятий.

В результате деятельности филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

- вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;
- создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;
- использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;
- создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;
- адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Боготольского районного филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

Ректор университета **Потеряхина Т. В.** – директор Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

Декан факультета «Краеведение» **Костоустова Т. М.** – заведующая филиалом № 13 Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района, Заслуженный работник культуры Красноярского края.

Декан факультета «Культура и искусство» **Лукьянова Е. С.** – библиограф Центральной библиотеки Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

Декан факультета «Народное творчество: история и традиции» **Шелепенько А.Н.** – заведующая филиалом № 5 Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

Декан факультета «Школа финансовой грамотности» **Шандрыгина Н. С.** – заведующая отделом обслуживания Центральной библиотеки Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

**Декан
факультета
«Основы
компьютерной
грамотности»**

Бескоровайная И. А. – заведующая филиалом № 6 Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

**Декан
факультета
«Здоровье»**

Буймова Е. И. – заведующая филиалом № 1 Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

О Боготольском районном филиале Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

4. Управление и организация деятельности

4.1. Университет организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Библиотека может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития университета.

4.3. Для разработки стратегии функционирования университета и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей Администрации Боготольского района, отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации Боготольского района, Муниципального бюджетного учреждения Комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда», Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

4.4. Состав Совета университета и его председатель утверждаются руководителем отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации Боготольского района, Муниципального бюджетного учреждения Комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда», Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района.

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности университета.

4.6. Руководство университетом осуществляет ректор, назначаемый Советом университета на общественных началах из числа наиболее авторитетных общественных деятелей на срок до пяти лет.

4.7. Конкретный срок полномочий ректора определяет Совет университета при его назначении. По решению Совета университета полномочия ректора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На ректора возлагаются следующие обязанности:

- осуществление текущего руководства работой университета;
- представление интересов университета в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;
- утверждение деканов факультетов;
- утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;
- подготовка предложений по открытию университетов в муниципальных образованиях Красноярского края;
- утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

6. Организация учебного процесса

6.1. Даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.2. Занятия проходят по местонахождению университета: с. Юрьевка, ул. Центральная д. 88. Также предусмотрена выездная форма проведения занятий.

Занятия в университете проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных форм обучения.

6.3. Расписание занятий составляется деканами факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.4. В университете организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей, имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов и могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.5. Преподавание в университете может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности университета и получившее согласие ректора, декана факультета. Состав преподавателей утверждается ректором.

6.6. В университете устанавливаются очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в университете составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в университете регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденными ректором.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее двух на каждом из факультетов, за исключением января.

6.11. По результатам обучения слушателю выдается сертификат слушателя Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

7. Порядок набора слушателей и условия посещения университета

7.1. Набор слушателей университета на текущий учебный год проводят: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система» Боготольского района, Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда», в период с 1 мая по 10 сентября.

Количество слушателей в каждой группе – не более 20 человек, группа разбивается на подгруппы не более 10 человек.

Слушателем может стать любой гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается ректором университета.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещение занятий и мероприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом декана или ректора.

При отсутствии своевременного уведомления декана факультета или ректора университета о прекращении посещения занятий, слушатель может быть исключен из университета.

Исключенный из университета слушатель автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий университета в рамках учебного процесса.

7.3 Исключенный из университета слушатель имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
НА 2020/21 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**8 октября
12.00-13.00**

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ УНИВЕРСИТЕТА

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

**15 октября
18.00-19.30**

ЛЕКЦИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СТАРЕЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

**25 октября
18.00-19.30**

**ЛЕКЦИЯ: «РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
ВЫСТАВКА-ДЕГУСТАЦИЯ «МЕД ПРОТИВ НЕДУГОВ»**

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

Работает выставка-дегустация **«МЕД ПРОТИВ НЕДУГОВ»**

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

8 ноября
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ «ЕЩЕ РАЗ О ПОЛЬЗЕ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ И БИО-ЙОГУРТА»

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ: «ДЕЛАЕМ ПОЛЕЗНЫЙ ЙОГУРТ САМИ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «**Природа дарит нам здоровье**»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

22 ноября
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «**Движение – это жизнь**»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

6 декабря
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ «СТРЕСС И ЗДОРОВЬЕ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «**Жизнь без стресса**»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

18 декабря
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «**Счастье быть здоровым**»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

10 января
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «КАК ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

22 января
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «НА ЧТО СПОСОБЕН МОЗГ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «**Резервы нашего организма**»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

7 февраля
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «НЕДЕРЖАНИЕ: В БОРЬБЕ ЗА ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ!»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

29 февраля
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «МАСКИ ТРАНЗИТОРНОЙ ИШЕМИЧЕСКОЙ АТАКИ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка «Здоровое сердце – основа долголетия»

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

4 марта
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «ХРОНИЧЕСКАЯ ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ: КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА, ПОМОЩЬ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

21 марта
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «ИНСУЛЬТ И ВЕСНА: В ЧЕМ СВЯЗЬ?»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

3 апреля
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка **«Искусство быть здоровым»**

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

17 апреля
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «ЗДОРОВЬЕ В НОГАХ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА!»
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ: «ХОДИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка **«Здоровье – бесценное богатство»**

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

5 мая
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ: «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

21 мая
18.00-19.30

ЛЕКЦИЯ «В СТАРЦАХ МУДРОСТЬ И В ДОЛГОЛЕТИИ РАЗУМ...»

Преподаватель: Стремужевская Н.В.- заведующая аптечным пунктом 1 категории села Юрьевка, филиал ЦРА – 28, фармацевт.

Работает книжная выставка **«Хочешь быть здоровым – будь!»**

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

23 мая
18.00-19.30

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ ФАКУЛЬТЕТА, ВРУЧЕНИЕ СЕРТИФИКАТОВ.

Место проведения: Юрьевская модельная библиотека (с. Юрьевка, ул. Центральная, д.88.)

ДЛЯ ЗАМЕТОК